

性传播感染

我询问
自我保护
自我检查

性传播感染



我询问
自我保护
自我检查

目录

- 4 性传播感染(IST)
- 6 HIV/艾滋病感染
- 8 生殖器疱疹
- 10 梅毒
- 12 人类乳头瘤病毒(HPV)
- 14 甲型、乙型和丙型病毒性肝炎
- 15 淋病
- 16 沙眼衣原体感染
- 17 疥疮
- 18 请时刻谨记
- 20 如何面对性传播感染?

性传播感染(IST)

无保护措施性关系(包括异性或同性行为, 阴道、口腔或肛门的性行为)可有助于传播艾滋病(HIV)或其他严重程度各异的感染性疾病。

之所以被定义为性传播感染(IST), 是因为它们是由在性关系期间传播的细菌、病毒或寄生虫引起的, 尤其是通过受感染的体液(精液、阴道分泌物、小伤口血液)和生殖器、肛门或口腔黏膜的直接接触传播。

通常这些疾病在初始阶段并不会出现症状(无症状感染), 正因如此, 感染者可能会在无意之中将之传染给他人。

及早治疗有助于彻底痊愈, 或可至少减少并发症, 改善预后。

某些感染(艾滋病, 甲型、乙型和丙型肝炎), 除了可通过性行为传播之外, 也可能通过受感染的血液(伤口, 包括小伤口, 交换针头)传播, 或在母婴之间通过胎盘(妊娠期间)、分娩或哺乳传播。

在某些情况下, 也可通过唾液(例如: 人类乳头瘤病毒或单纯疱疹病毒)或共用性“物品”传播。

最后, 也不要忽视皮肤接触(螨虫)或粪便材料(甲型肝炎病毒)传播。

要知道:

- 患有IST可增加艾滋病毒感染风险。
- 有可能同时患上多种IST。
- 有可能再次感染: IST并不会提供终生免疫力。
- 即使并无症状出现, IST患者也可能持续多年具有感染他人的能力(例如: 未经治疗的艾滋病感染)。

感染高危人群

- 任何与IST携带者发生性关系的人, 都有可能患上IST。
- 即使只发生一次性关系也足以传染。
- 性伴侣数量可增加遇上IST患者的风险。

正确使用安全套是降低性传播感染风险的最有效途径。

HIV/艾滋病感染

人类免疫缺陷病毒(HIV)存在于感染者的血液、精液、阴道分泌物和母乳中。

感染可通过与未接受治疗的血清阳性者进行无保护措施性关系传播,或通过受感染的血液传播,还可能在妊娠、分娩和哺乳期间发生母婴传播。

由其他性传播感染引起的生殖器病变(例如单纯疱疹或梅毒)可增加在性关系期间感染HIV的可能性。

HIV携带者可能长时间无症状出现,但在此期间感染是存在的,也可发生传播。因此, **进行HIV测试非常重要**,尤其是对于进行无保护措施性关系的人而言。

如要进行测试,可咨询本人的家庭医生,或直接前往测试顾问中心**进行免费测试,包括可匿名进行(查询:www.helpaids.it/test, 艾滋病热线电话 800 856080)**。

HIV感染的即使诊断极其重要,因为可使用专门药物介入治疗,尽管不能彻底将病毒从人体清除,但可阻止其繁殖。

如果遵守剂量正确服药, HIV感染可得到有效控制, 血清阳性者的生活预期可与一般人媲美。

清除了病毒血症的人不会传播感染。

在实践中, 抗逆转录病毒疗法可预防艾滋病感染的临床发展, 后者死亡率极高。

抗逆转录病毒疗法也可在发生高危事件之后预防HIV传播, 例如在偶发的无保护措施或安全套破裂的性关系之后。

这种情况称为暴露后预防(PEP)。

PEP由感染科医生或急诊科医生向筛查测试显示血清阴性的人员开具处方, 应尽早服用, 无论如何不得超过可能暴露后的72小时。

不过, 这种方法并非100%有效, 不应视为安全套外的另一选择。

而暴露前预防 (PrEP)则是指针进行具有潜在风险的性关系之前服用抗逆转录药物。

建议HIV阴性但具有HIV感染高风险性行为的人士采用。

到网站 helpaids.it
了解更多,
或查找艾米利亚-罗马涅大区的PREP诊所

请时刻谨记:
HIV测试免费提供,
可匿名进行。

生殖器疱疹

这种疾病由病毒(1型或2型单纯疱疹)在黏膜和皮肤上引起界限性病变。

皮肤病变的特点为出现连串小水疱,继而溃疡结痂,黏膜病变则为连串溃烂。伴有强烈的痛感和痒感。

对于女性,生殖器疱疹主要出现于大小阴唇,但也可能在阴道和子宫颈发生,伴有浆液状或白色分泌物。

对于男性,病变主要出现于龟头和包皮部位,但也可能发生于肛门及周边。

无论男女,生殖器疱疹都可能出现于生殖器部位的皮肤,阴部,腹股沟和会阴(即从阴囊或阴户至尾骨的部位)。

也可能在身体其他部位出现病变。

感染可能在与发病者发生亲密接触时传播,也可能在其病变不可见的情况下发生传播。

病变在1-4周内痊愈。

不过,由于在首次感染之后,病毒将终生潜伏体内,并可定期激活,这种疾病会复发,频率因人而异,尤其是在身心受压和/或免疫系统压抑的情况下。

可使用抗病毒药物进行治疗,遵医嘱服用。

治疗并不能将病毒从人体中消除,只能缓解症状,缩短疾病急性期。婴儿如在分娩时发生感染,情况可能会特别严重(新生儿疱疹)。

请时刻谨记：
可采用有效的专门
药物治疗。

到网站guidaservizi.saluter.it了解更多
查找 **HERPES GENITALE**

梅毒

这种疾病由细菌梅毒螺旋体(*Treponema pallidum*)引起, 通过受感染的分泌物传播。

梅毒引起的病变主要位于生殖器、肛门-职场或口腔。

疾病发展分为不同阶段或时期。

在初始阶段(早期梅毒)主要呈一般出现于子宫颈、阴茎或肛门部位的溃疡, 伴随感染区域附近的淋巴结肿大, 即腹股沟淋巴结。

患者不一定会察觉到病变, 因为通常不痛不痒。
梅毒在这个阶段易于传播。

再进一步的发展会出现皮肤腐烂, 继而发生对骨骼、肝脏、心脏和大脑的损伤。

在妊娠或分娩期间发生感染可导致流产、新生儿死亡、早产低体重儿和/或梅毒儿, 后者常见神经系统损伤、耳聋、骨骼畸形等疾病。

可通过简单的验血进行诊断。
梅毒可通过抗生素治疗。

请时刻谨记：
及时验血诊断非常重要。

到网站guidaservizi.saluter.it了解更多
查找 SIFILIDE

人类乳头瘤病毒(HPV)

人类乳头瘤病毒(HPV)是一组广泛分布的病毒:目前已发现120种血清型,其中超过40中可能引起生殖器黏膜(主要为宫颈和阴道)、肛门和口咽(口腔深处)感染。

这种病毒的传播也可以通过非插入性的生殖器接触传播,因此使用安全套并不能彻底消除感染风险。

某些血清型(例如6型和11型)可引起生殖器疣、疼痛、平缓或疣类的良性病变(尖锐湿疣或鸡冠疣),无论男女均位于生殖器和/或肛门部位。

其他血清型(例如16型和18型)可引起生殖器、肛门和口咽粘膜病变,如经久不愈,则可能在多年后发展为肿瘤。HPV是所有宫颈癌及一部分肛门癌、阴道癌、阴茎癌、阴部癌和口咽癌的成因。

HPV感染非常常见,但大部分是暂时性的,会自行消失而不引起疾病。在某些情况下,感染会发展为疾病,可通过有效治疗进行干预。

不过,目前并没有疗法可彻底将病毒从人体清除。

到网站guidaservizi.saluter.it了解更多
查找 HPV

艾米利亚-罗马涅大区为 12-26岁的青少年女性、12-18岁的青少年男性、HIV阳性者、男男性关系者(MSM)、性工作者、免疫调节剂或免疫抑制剂药物服用者和近期曾接受HPV相关病变治疗的女性免费提供疫苗接种。

不属于上述类别的人士可在卫生局的疫苗接种中心享受费用分摊的疫苗接种。

此外,为预防宫颈癌,艾米利亚-罗马涅大区自1996年起为25-64岁女性主动免费提供筛查计划。

目前,25-29岁的女性每3年可进行一次巴氏测试(PAP-TEST),30-64岁的女性每5年可进行一次HPV测试。

请时刻谨记:
预防HPV感染可接种安全有效的疫苗。

甲型、乙型和丙型病毒性肝炎

甲型肝炎病毒(HAV)、乙型肝炎病毒(HBV)和丙型肝炎病毒(HCV)可引起肝脏病变,可能会出现症状,也可能并无症状。

甲型肝炎病毒存在于感染者的粪便和血液中。传播主要通过食物途径发生,但也可能通过口-肛性交或把受粪便污染的手指或物品放入口中而发生。

乙型肝炎病毒除了通过性传播外,也可能通过感染者的血液和其他体液传播,及在分娩时发生母婴传播。

丙型肝炎病毒主要通过血液传播;性传播的案例有记录,但可能性更低。

黄疸,即皮肤和眼睛巩膜呈黄色,是肝炎急性期的典型特征;伴有绛红色尿液和白色粪便。

请时刻谨记:
预防甲肝和乙肝可接种
安全有效的疫苗。

到网站
guidaservizi.saluter.it了解更多
查找 **VACCINAZIONI EPATITE**

淋病

这种疾病由细菌淋病奈瑟菌(*Neisseria gonorrhoeae*)引起,感染男性的下尿道和女性的尿道和生殖道。它也可感染男性和女性的直肠和口咽。

感染会引起排尿疼痛和阴茎或阴道的黄白色分泌物。如感染出现于直肠部位,可能会出现黄白色分泌物、肛门瘙痒、肛门出血、腹痛等症状。

值得一提的是,女性感染通常并无症状,如不进行治疗可能会引起生殖器官发炎,导致生育能力下降。

患病孕妇可在分娩期间传染婴儿;由此发生的新生儿感染主要出现于眼部,但也有出现关节炎、脑膜炎、心脏感染的病例。

请时刻谨记:
淋病可采用抗生素进行
治疗;
受感染者的伴侣也应服
用。

到网站
guidaservizi.saluter.it了解更多
查找 **GONORREA**

沙眼衣原体感染

这种细菌可引起尿道炎和女性的宫颈炎。

70%的女性感染病例并无症状出现，而男性则更可能出现症状。

其症状类似于淋病：排尿疼痛，阴茎或阴道的透明、白色或黄色分泌物。

通常在感染出现并发症时才可进行诊断，男性为前列腺炎，女性为输卵管炎或盆腔炎，可导致生育能力下降。

沙眼衣原体感染也可能在口交或肛交后发生于口咽和直肠。

请时刻谨记：
此类感染可采用抗生素
进行治疗；
受感染者的伴侣也应服
用。

到网站
guidaservizi.saluter.it 了解更多
查找 CHLAMYDIA

疥疮

疥疮是一种由疥螨引起的寄生虫疾病。

它通过皮肤与皮肤的直接接触而传播。

传播也可通过刚被感染者使用过的衣物、床单、毛巾或其他物品发生传播，这种情况较不常见。

其症状包括全身剧烈瘙痒，尤其是在夜间，并出现皮肤丘疹以及在抓挠时出现平缓或凸起的红斑。

病变常见于指间、手腕、肘部皱褶、腋下、乳房下区域、肚脐下区域、臀部周边和膝盖窝。

请时刻谨记：
可采用专门抗寄生虫疗
法予以缓解。

到网站
guidaservizi.saluter.it 了解更多
查找 SCABBIA

请时刻谨记

安全套是降低大部分性传播感染风险的最有效途径。

应正确使用安全套,在使用前仔细检查其保存状态和失效期。

应在发生性关系前佩戴安全套,注意避免指甲或戒指、拉链和皮带扣等其他尖锐物品造成破损,在射精后迅速除下,避免精液外溢。

事实上,在抵达高潮前抽出阴茎(无安全套)并不能避免传播病毒、细菌和寄生虫。

安全套只可使用一次: 如果其滑落,建议在重新开始性关系前佩戴一个新的。此外,建议在不同插入方式之间过渡时更换新的安全套。

安全套应密封于原始包装内,保存于阴凉干燥处, 远离热源和阳光直射。针对胶乳过敏人士,市面上有防敏材料制造的安全套。

请咨询药剂师或医生,核实安全套是否可与阴茎或阴道局部使用的涂抹产品兼容,例如润滑剂。

安全套破裂的情况很少见,但如有发生,要降低性传播感染和怀孕风险,必须立即抽出阴茎,清洗干净生殖器、肛门或口腔的精液。

要知道,尽管不太流行,市面上也有女用安全套,被称为“Femidom”,它是一个聚氨酯透明套子,在开始性关系前插入到阴道中。

这是一种同样有效的方法,可预防女性意外怀孕或感染性传播疾病。

男用安全套和女用安全套切不可同时使用。

-
- **毒品和酒精的作用可降低注意力和自我保护意识,** 尤其是在发生性关系时: 人们可能会低估风险,发生偶然的无保护措施性关系,暴露于性传播感染的可能性中。
 - 要避免在无意间接触受感染血迹, **应避免与他人共用剃刀、剪刀、牙刷和其可能刺穿皮肤或导致黏膜损伤的物品。**
 - **注射毒品可能导致病毒传播。**
如果注射毒品,必须始终使用一次性针头和针筒。
事实上,交换针头和针筒是受感染血液的传播途径,因此也可传播感染。

如何面对性传播感染?

IST的危害不仅在于疾病本身,也由于它会影响到病人的亲密生活和关系。

重要的是要知道,像其他问题一样,你的家庭医生和/或其他专家可以帮助你。
他们也可以提供关于某些疾病防治的患者和/或社群的信息和帮助。

此外,为了预防性传播感染并为患者提供协助,大区卫生局提供专门的诊所和诊疗疗程;在任何情况下可保证绝对保密,患者可要求匿名进行。

家庭医生是首要的联系人,但也可直接求助专门诊所的工作人员(顾问,青年中心,性传播感染专门诊所)。

A decorative graphic on the right side of the page. It features a large solid red circle at the top right, a smaller circle with diagonal stripes below it, and a small solid red circle at the bottom right containing the text.

请时刻谨记:
你的医生和其他专
家可以帮助你。



您可以通过以下方式咨询：

拨打免费电话

800 033 033

周一至周五**8:30至18:00**

星期六**8:30至13:00**

到网站

guidaservizi.saluter.it

在搜索栏输入

“INFEZIONI A TRASMISSIONE SESSUALE”

到网站

helpaids.it

了解更多有关艾滋病毒和艾滋病的信息。

撰文：

Giovanna Mattei, Christian Cintori, Giulio Matteo, Maria Grazia Pascucci

编辑协调和监督：

Angela Lucarelli, Caterina Di Monte